



UNIWERSYTET EKONOMICZNY
W POZNANIU



Kadry dla Gospodarki
Twój sukces się liczy



URZĄD STATYSTYCZNY
W POZNANIU

Życie pełne pasji - odkryj ją i zbuduj na niej całe swoje życie

Andrzej Burzyński

Instytut Rozwoju Osobistego KOAH

Projekt Kadry dla Gospodarki współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

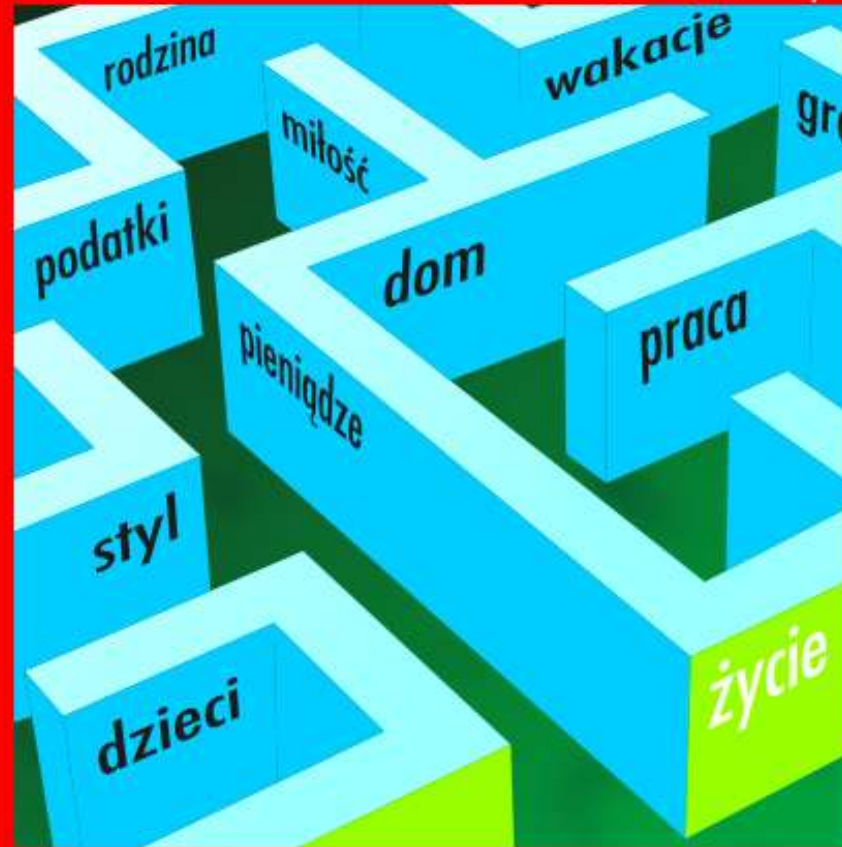
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



INSTYTUT ROZWOJU OSOBISTEGO

*85% zadowolenia w życiu człowieka bierze się z udanych relacji
a jedynie 15% z sukcesów zawodowych*

Brian Tracy



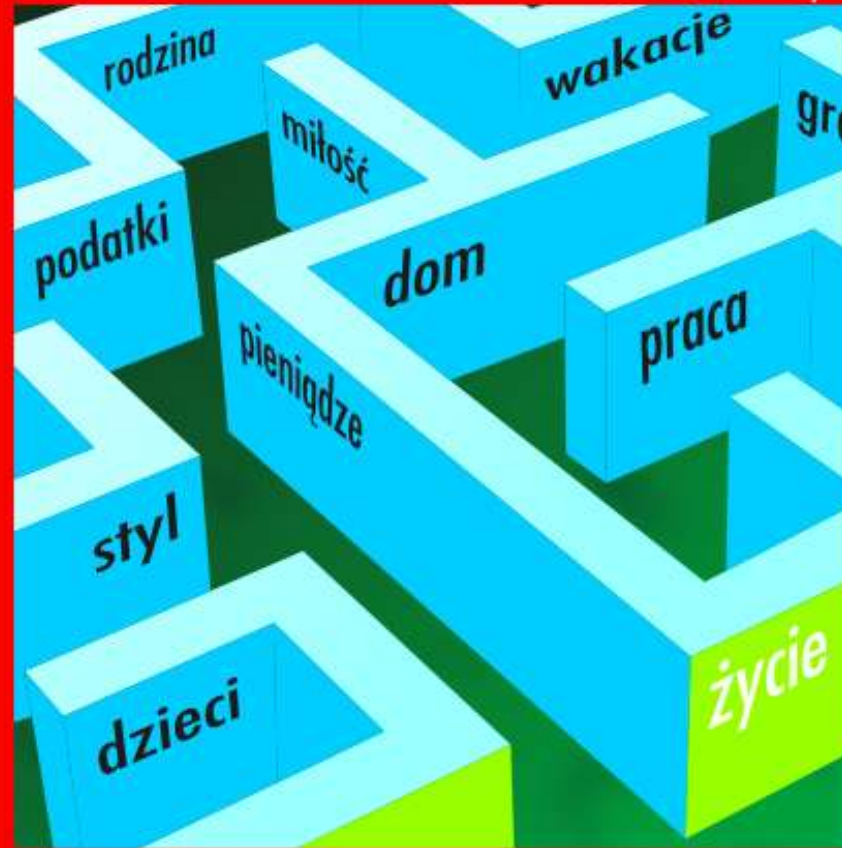
Życiowa wizja · Poznawanie siebie · Relacje z innymi · Zarządzanie czasem · Zarządzanie finansami

KOAH.PL

INSTYTUT ROZWOJU OSOBISTEGO

*85% zadowolenia w życiu człowieka bierze się z udanych relacji
a jedynie 15% z sukcesów zawodowych*

Brian Tracy



Życiowa wizja · Poznawanie siebie · Relacje z innymi · Zarządzanie czasem · Zarządzanie finansami

Jak odkryć życiową pasję?

Jak odkryć życiową pasję?

Odkryj to, co wzbudza w Tobie entuzjazm i zbuduj na tym całe swoje życie

Jak odkryć życiową pasję?

Przez pasję rozumiemy
dogłębne pragnienie, które
motywuje do czynu, wyzwala
entuzjazm i nadaje kierunek
naszym wysiłkom

Jak odkryć życiową pasję?

DLACZEGO WAŻNE JEST ODKRYCIE ŻYCIOWEJ PASJI?

1. Żyjesz wtedy pełnią życia.
2. Twoje zalety niwelują twoje wady.
3. Kiedy realizujesz życiową pasję jesteś skuteczny.
4. Gdy wykonujesz pasję nie męczysz się.
5. Pasja wzbudza twój entuzjazm.

Jak odkryć życiową pasję?

TRZY SPOSOBY ODKRYCIA PASJI:

I. Co byś robił gdybyś mógł robić wszystko co chcesz?

Jak odkryć życiową pasję?

II. Rezonans „pasyjny”.

Jak odkryć życiową pasję?

III. Sekwencje pytań:

A. Dotyczące ciebie:

- Co najbardziej lubisz robić?
- Jakie zajęcia sprawiają, że zapominasz o czasie?
- Co wyzwala w Tobie najwięcej emocji?
- O czym lubisz mówić i marzyć?

Jak odkryć życiową pasję?

B. Dotyczące twoich życiowych doświadczeń:

- Czego nauczyłeś się dorastając w rodzinie?
- Jakie były twoje ulubione przedmioty szkolne?
- W jakich pracach byłeś najskuteczniejszy?
- Z jakich problemów wyciągnąłeś życiowe lekcje?

Jak odkryć życiową pasję?

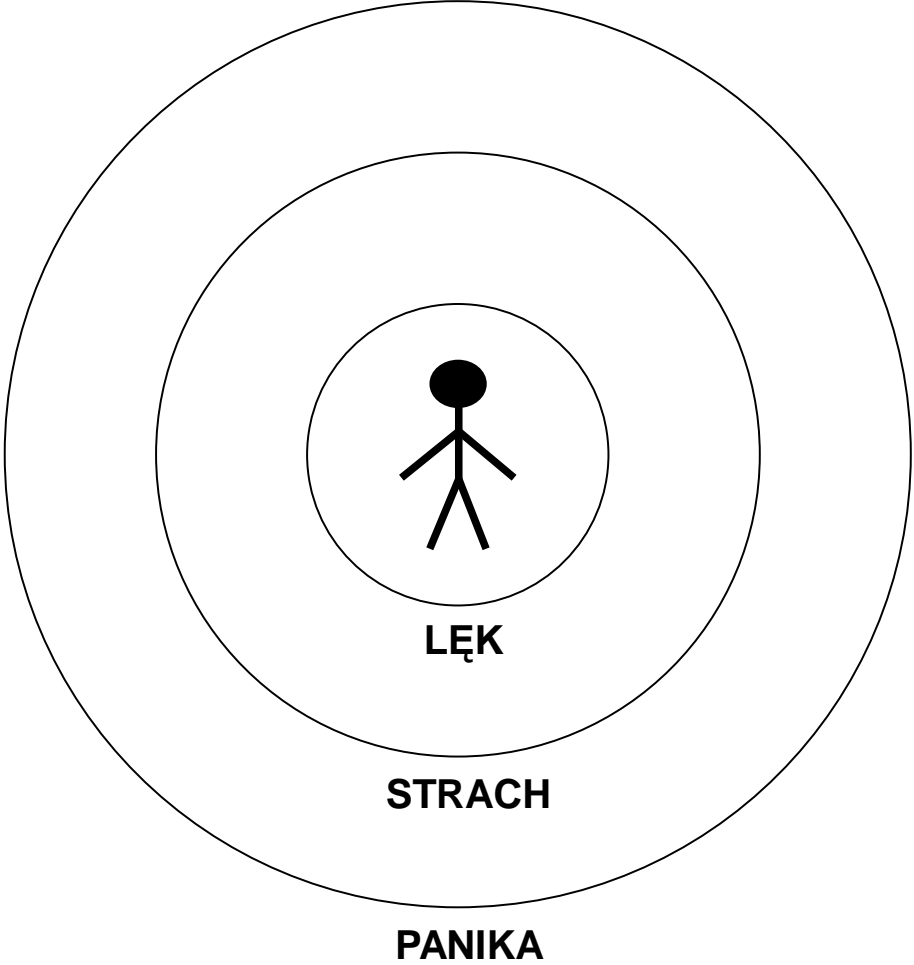
UWAŻAJ NA ZAGROŻENIA!!!!!!

1. Obsesja.
2. Zazdrość.

Jak odkryć życiową pasję?

JAK REALIZOWAĆ PASJĘ?

- ZNAJDŹ MENTORA
- ZDOBYWAJ MĄDROŚĆ
- ZACZNIJ DZIAŁAĆ



LĘK

STRACH

PANIKA

uwaga!

*Zbyt często w życiu robimy rzeczy,
które są dobre dla innych i nie są
życiodajne dla nas.*



UNIWERSYTET EKONOMICZNY
W POZNANIU



Kadry dla Gospodarki
Twój sukces się liczy



URZĄD STATYSTYCZNY
W POZNANIU

Życie pełne pasji - odkryj ją i zbuduj na niej całe swoje życie

Andrzej Burzyński

Instytut Rozwoju Osobistego KOAH

Projekt Kadry dla Gospodarki współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

